

# Femikliman® uno

# Filtabletten

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock - Trockenextrakt 6,5 mg / Filtablette

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Femikliman® uno jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Femikliman® uno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Femikliman® uno beachten?
3. Wie ist Femikliman® uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Femikliman® uno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



## 1 Was ist Femikliman® uno und wofür wird es angewendet?

Femikliman® uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahresbeschwerden.

Femikliman® uno wird angewendet zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Femikliman® uno beachten?

**Femikliman® uno darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Cimicifugawurzelstock-Extrakte oder einen der sonstigen Bestandteile von Femikliman® uno sind.
- falls Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, dürfen Sie Femikliman® uno nicht anwenden, da nicht bekannt ist, ob Cimicifugawurzelstock-Extrakte östrogenabhängige Tumoren fördern oder unbeeinflusst lassen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Femikliman® uno ist erforderlich**

Bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.

Die gleichzeitige Einnahme von Östrogenen darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, da Femikliman® uno deren Wirkung verstärken kann. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Patienten sollten die Einnahme von Femikliman® uno sofort beenden, wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) und einen Arzt aufsuchen.

**Bei Einnahme von Femikliman® uno mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Femikliman® uno soll während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht angewendet werden.

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Femikliman® uno

Dieses Arzneimittel enthält Lactose.

Bitte nehmen Sie Femikliman® uno daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3 Wie ist Femikliman® uno einzunehmen?

Nehmen Sie Femikliman® uno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Nehmen Sie 1-mal täglich 1 Filtablette Femikliman® uno ein.

Femikliman® uno soll mit ausreichend Flüssigkeit möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) eingenommen werden.

Filtabletten nicht im Liegen einnehmen.

### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Femikliman® uno ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Monate ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Femikliman® uno zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine größere Menge Femikliman® uno eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Femikliman® uno eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über ge-

Fortsetzung auf der Rückseite >>

gebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Femikliman® uno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Femikliman® uno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei der Anwendung von Cimicifuga-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptische Beschwerden, Durchfall), allergischen Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag), Gesichtssödemen, peripheren Ödemen, Gewichtszunahme und Leberschädigungen aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

Beim Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5 Wie ist Femikliman® uno aufzubewahren?**

#### **Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

Sie dürfen das Arzneimittel nach Ablauf des auf der Verpackung nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern.

## **6 Weitere Informationen**

#### **Was Femikliman® uno enthält**

Der Wirkstoff ist Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt.

1 Filmtablette enthält 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5-8,5 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%

Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Hypromellose, mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Titandioxid (E 171)

#### Hinweis für Diabetiker

1 Filmtablette enthält 0,01 Broteinheiten (BE).

#### **Wie Femikliman® uno aussieht und Inhalt der Packung**

Femikliman® uno ist in Packungen mit 30 (N1), 60 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer HEXAL AG**

Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
e-mail: service@hexal.com



#### **Hersteller**

Salutas Pharma GmbH  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2007 624573**

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

#### **Hinweis:**

Das Auszugsmittel "Ethanol 60 %" wird ausschließlich zur Herstellung des Cimicifugawurzelstock-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.